



**Venez découvrir la cabane de la pollution réalisée avec les déchets retrouvés par le Service littoral au Musée ESTRAN Cité de la Mer.**

C'est pourquoi l'E.S.T.R.A.N Service littoral met un point d'honneur à défendre cette lutte.

- > Toxicité pouvant affecter les écosystèmes marins
- > Menace physique et chimique pour la faune marine
- > Risques sanitaires pour les usagers
- > Entrave à la navigation (menaces physiques pour les navires)
- > Vecteur de diffusion d'espèces envahissantes
- > Prix du nettoyage et de la collecte des déchets
- > Traitement et recyclage des déchets

L'utilisation croissante de matières très peu dégradables a pris une importance considérable en terme d'enjeux environnementaux et socio-économiques sur le milieu côtier :

La zone Manche/Mer du Nord ont du plastique dans l'estomac. appelée Fétrel fulmar, 95% de ces oiseaux marins retrouvés morts dans la cette ingestion accidentelle est le Fulmar boreal (Fulmarus glacialis), aussi pour ingérer accidentellement du plastique. L'oiseau emblématique de aquatiques. De nombreux mammifères marins, des oiseaux, toutes les espèces de tortues marines, des poissons et des invertébrés sont connus difficilement récupérables car ils se dispersent très vite dans les milieux et des pertes. Une fois dans le milieu naturel, ces petits plastiques sont inexorablement de nos matières plastiques au rythme des rejets, des fuites les couleurs : blanc, ambre et noir. Le milieu marin et côtier s'engraisse se confondent bien souvent avec les sédiments. Ils peuvent être de toutes plastique (>10mm) qui proviennent de la transformation du pétrole et qui de macro-déchets visibles à l'œil nu mais aussi des microbilles de alimentaire, la laisse de mer est un baromètre de la pollution : elle recueille carapaces, coquilles et... plastiques. Outre son importance dans la chaîne haute. A chaque vague, la mer abandonne un peu d'elle-même : algues, est le cordon qui marque, à marée basse, le niveau de la dernière marée vers arénicoles, vers gastéropodes, oursins, pourpres. La laisse de mer **consommer** directement la matière organique accrochée aux particules : bivalves (coque, telline, courau). Les autres, plus nombreux, vont **filtrer** l'eau coincée entre les grains de sable, c'est le cas des mollusques sous-marine de nos côtes. Pour vivre dans le sable, certains animaux vont pour les détritivores, une vaste zone d'épuration et de recyclage pour la vie faune peu diversifiée mais très nombreuse. Il s'agit d'un **monde caché** Soumis à des **contraintes écologiques difficiles**, l'estran abrite une

**L'estran sableux et la laisse de mer**

Il y a environ vingt millénaires, la France et l'Angleterre n'étaient pas séparées par une mer, mais par un gigantesque fleuve : le fleuve Manche. Ce système fluvial, le plus grand jamais développé en Europe, était alimenté à la fois par les eaux de fonte de glaciers de montagne et par celles des calottes glaciaires. Aujourd'hui, la Manche s'étend sur une superficie de 75 000 km avec une profondeur moyenne de 54 mètres. On parle toujours du fleuve Manche car les courants s'orientent globalement vers le Nord-Ouest à marée descendante. Les côtes de la Manche représentent les zones les plus méridionales occupées par les phoques en Europe occidentale. S'il est facile de voir des phoques depuis la côte, il faudra prendre la mer pour espérer croiser des cétacés comme le grand dauphin ou le marsouin commun.

**La Manche : une mer fleuve**

La vie sur les falaises n'est pas facile : absence de sol, oscillations de la mer, pluie qui lessive, embruns continus, soleil brûlant, vent qui dessèche, pourtant les falaises sont aussi des nichoirs inaccessibles pour les oiseaux de mer (Goélands, pingouins guillemots, nouettes) et un sanctuaire pour des plantes irréductibles (pelouse aérohaline, crithme maritime).

Les falaises de craie sont caractéristiques de la côte d'Albâtre. La craie est formée il y a des millions d'années par accumulation au fond de la mer, d'organismes marins au squelette ou à la carapace calcaire. Elles subissent une **érosion naturelle** causée par l'infiltration d'eau, le gel et le dégel, l'impact des vagues en pied de falaise. Cette érosion se présente sous forme **d'étrondissements** : des morceaux se détachent brusquement et tombent sur la plage. Les effondrements sont **fréquents et aléatoires**, chaque commune du littoral a pris un arrêté municipal : **il est interdit formellement d'interdire de circuler à moins de 100 mètres des falaises.**

**Les falaises de la côte d'Albâtre**

Des visites guidées sont organisées sur ces sites. Pour plus d'informations et réservation : contactez le Département de Seine-Maritime. [enslittoral@cg76.fr](mailto:enslittoral@cg76.fr) 02.35.81.68.70

Un **Espace Naturel Sensible (ENS)** est un site présentant un fort intérêt biologique et paysager avec un ou plusieurs types de milieux naturels. Les actions mises en place sur un ENS répondent à deux objectifs : protéger le patrimoine naturel et sensibiliser le public à l'environnement.

- **Le Bois des communes :** dépense écologique qui abrite de nombreux habitats aussi inattendus qu'exceptionnels avec une vaste lande et un réseau de mares, véritables paradis pour les papillons, libellules et amphibiens.

- **Le Bois de Bernouville :** dans la vallée de la Scie, un exemple rare de bois côtier et une mine de richesses archéologiques pour la commune d'Hautot-sur-Mer.

- **Le Cap d'Alilly :** site remarquable pour ses landes à bruyères et ajoncs qui lui donnent un petit air d'Écosse.

**Espaces Naturels Sensibles** par le département de Seine-Maritime : Le long de la côte d'Albâtre, trois bois côtiers ont été classés espèces comme la bruyère à quatre angles et l'ajonc de Le Gall. Le milieu côtier est peu favorable aux arbres. Sur notre côte, le substrat acide et humide a favorisé l'arrivée de la **lande** avec des

**La forêt côtière**



2016

**Parcours de découverte LE LITTORAL DE LA CÔTE D'ALBÂTRE**



**ANIMATIONS GRATUITES**

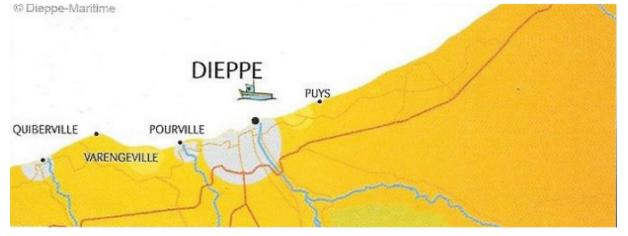
L'association **ESTRAN** et la Communauté d'Agglomération Dieppe-Maritime vous invitent à découvrir cet espace frontière entre terre et mer.

L'E.S.T.R.A.N (Espace Scientifique et Technique des Ressources Aquatiques et de la Navigation) est une association en faveur de l'environnement littoral à Dieppe en Seine-Maritime.

Son domaine de compétence est dédié à la diffusion et à la vulgarisation des Sciences et Techniques liées à l'identité maritime de la Manche à travers le Musée-Aquarium ESTRAN Cité de la Mer.

L'E.S.T.R.A.N Service Littoral met au service des collectivités les connaissances de terrain, les compétences techniques et scientifiques de son équipe dans les domaines maritimes et côtiers.

- > Entretien des plages : nettoyage des plages et des ports, veille anti-pollution, tri des déchets...
- > Entretien et aménagements d'espaces verts.
- > Suivi du milieu naturel : érosion du trait de côte, qualité de l'eau, eutrophisation, stock de galets.
- > Appui « théorique » sur des projets locaux.
- > Information et sensibilisation : scolaires et grand public.



**E.S.T.R.A.N**  
37, rue de l'Asile Thomas 76200 Dieppe  
02 35 06 93 20  
[www.estrancedelamer.fr](http://www.estrancedelamer.fr)

**Les parcours du littoral**

Visites gratuites et ouvertes à tous du littoral de la Côte d'Albâtre.

PARCOURS « PUY »	
RDV promenade, sur le banc devant le rond-point	
28 mai	10 h 00
3 juin	15 h 00
12 juillet	10 h 30
28 août	14 h 00

PARCOURS « ST AUBIN/MER »	
RDV Promenade, devant le poste de secours	
25 juillet	10 h 00
25 août	10 h 00

PARCOURS « DIEPPE »	
RDV promenade, derrière les bains	
1 juin	14 h 00
11 juillet	10 h 00
11 août	10 h 30

PARCOURS « LE TREPORT »	
RDV promenade derrière le casino	
2 juillet*	15 h 00*
8 août	10 h 00

PARCOURS « POURVILLE »	
RDV promenade devant le restaurant les « Régates »	
11 juin	10 h 00
15 juillet	14 h 00
14 août	14 h 30
12 septembre	14 h 00

PARCOURS « CRIEL/MER »	
RDV parking, à côté du kiosque « lire la plage »	
30 juin	14 h 00
9 août	10 h 00

PARCOURS « VARENGEVILLE »	
RDV parking des gorges du petit Alilly	
1 <sup>er</sup> juillet	14 h 00
31 août	16 h 00

PARCOURS « ST MARTIN EN CAMPAGNE »	
RDV devant le poste de secours	
10 juillet	10 h 00
10 août	10 h 00

PARCOURS « STE-MARGUERITE/MER »	
RDV plage, à côté du jardin d'enfants	
17 juillet	15 h 00
31 juillet	14 h 00
1 août	16 h 00
23 août	10 h 00

VISITE DU PORT DE DIEPPE	
RDV Musée ESTRAN Cité de la Mer	
2 juin	10 h 00
6 juillet	10 h 00
4 août	10 h 00

PARCOURS « QUIBERVILLE/MER »	
RDV promenade devant l'école de voile	
26 juin	10 h 00
24 août	10 h 00

Réservation obligatoire : **ESTRAN Cité de la mer** 02.35.06.93.20, munissez-vous de bonnes chaussures.  
Découverte de la côte d'Albâtre au travers de sorties sur le vieux grèement « la côte d'Albâtre » classé monument Historique de la Ville de Dieppe  
Fête du nautisme les 18 & 19 juin 2016





## La pêche à pied sur la côte d'Albâtre

La pêche à pied est une activité qui peut se pratiquer à tout âge, elle permet de ramasser coquillages et crustacés. Elle se pratique sur l'estran, étendue de terrain découverte à marée basse.

### BIEN PÊCHER C'EST : pratiquer une pêche respectueuse de l'environnement et sans danger pour le pêcheur

- Je me renseigne auprès de la **mairie** ou de l'**Agence Régionale de Santé** pour savoir si la pêche est autorisée : des interdictions sont parfois en vigueur pendant l'été, certaines bactéries rendent les produits de pêche impropres à la consommation.

- Je **vérifie la météo, les horaires de marée et mon équipement** : je ne pars pas par temps de brume ou d'orage.

- **Si je ne connais pas le secteur, je remonte dès l'heure de basse mer** et j'évite de partir seul.

- **Je respecte l'environnement** dans lequel j'évolue : je remets en place les pierres que je retourne pour préserver la faune (le retournement de pierre provoque une perte de biodiversité de 30%).

- J'utilise les **instruments autorisés** par la réglementation en vigueur :

> **pour les coquillages** : couteau ou cuillère

> **pour les crustacés** : haveneau (dit pousseux), épuisette, ou crochet

- **Je n'approche pas des falaises** à moins de 100 mètres ! Il y a un éboulement par semaine environ et le risque est accru lorsqu'il a plu !

- **Je garde mes chaussures !** les Vives se cachent dans le sable et piquent la plante des pieds et la roche est glissante.

- **Je vérifie le réseau sur mon téléphone portable** quand je suis sur place.

## Je consomme intelligent !

**Je pêche la quantité nécessaire à ma consommation** en respectant les quantités maximales autorisées et les tailles réglementaires !

J'utilise un outil de mesure et je trie ma pêche au fur et à mesure :  
- **Je relâche les plus petits individus, les femelles portant des oeufs et les crabes mous.**

- Je prélève des spécimens vivants **immergés**.

- Je conserve ma pêche **dans une glacière**.

- Je **lave** mes coquillages et crustacés en rentrant.

- Je **consomme dans les 48 heures** après ma pêche.



## Pêcher intelligent, Pêcher durablement\*

En respectant les bonnes pratiques, nous préservons les ressources, le milieu marin et l'activité de pêche à pied.

### Pêche interdite aux coquillages dans les zones suivantes :

- Les ports et la zone de 300 mètres autour de l'entrée des ports.

- Zone de 300 mètres de rayon autour de l'embouchure des fleuves.

- Zone de 500 mètres autour des centrales nucléaires de Penly et Paluel.

- À moins de 25 mètres des concessions de cultures marines.

\*ESTRAN et le projet PAPCAUX partenaires du projet LIFE PAMPL

### Où s'informer ?

La page pêche à pied du site de l'ESTRAN Cité de la mer : [www.estrancitedelamer.fr/peche-a-pied](http://www.estrancitedelamer.fr/peche-a-pied)

- Office du tourisme (sites, horaires)

- Affichage en mairie (état sanitaire)

- Direction Départementale des territoires et de la Mer (réglementation) 02 35 84 74 49

- Agence Régionale de Santé Haute-Normandie (ARS) 02 32 18 32 18

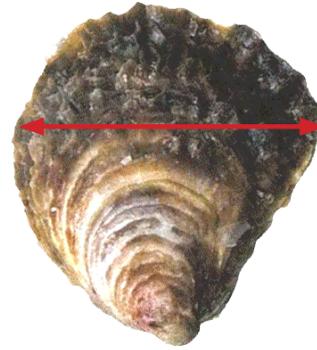
Numéros de secours : 112 à terre // 196 en mer



**Crevette grise**  
3 cm  
2kg / personne / marée



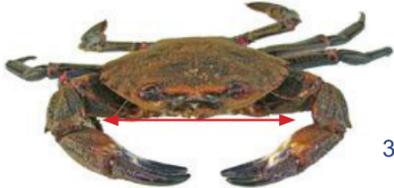
**Moule**  
4 cm  
5kg / personne / marée



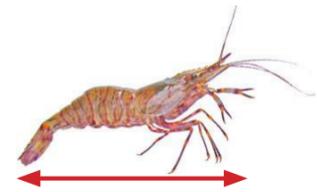
**Huître plate**  
6 cm  
5kg / personne / marée



**Tourteau**  
14 cm  
10 / personne / marée



**Étrille**  
6,5 cm  
30 / personne / marée



**Bouquet**  
5 cm  
2kg / personne / marée  
Du 1er août au 31 janvier



## Le littoral : une mosaïque d'habitats pour une multitude d'espèces

### Le platier rocheux

En découvrant des zones très étendues, la marée abandonne au soleil et à l'air des organismes faits pour vivre dans l'eau. Sur les substrats rocheux certaines espèces de la faune et de la flore s'adaptent et survivent :

- **Fixés ou cramponnés** : la plupart des animaux vivent fixés, certains se déplacent très lentement en maintenant constamment une grande adhérence.

- **À l'ombre des pierres** : la compétition pour la lumière entre les algues est telle que sur la face éclairée des rochers, elles ne laissent pas de place aux animaux. Alors les animaux se réfugient sur le côté sombre des rochers où ils règnent en maîtres.

- **Prisonniers des trous d'eau** : à marée basse, le trou d'eau est le seul refuge de l'estran pour les poissons et les crabes piégés par la marée descendante.

Les algues s'organisent en ceintures sur l'estran, c'est-à-dire qu'elles sont disposées en étage en fonction des conditions de vie. Chaque espèce végétale a alors un habitat propre qui va structurer l'écosystème. La végétation algale offre une palette nuancée de trois couleurs : le vert, le brun et le rouge. Cette polychromie révèle une diversité dans la composition pigmentaire. Les algues vertes se contentent de chlorophylles a et b. Les algues brunes ajoutent à leurs chlorophylles propres des substances jaunes et brunes : les caroténoïdes. Les phycoérythrine, pigments rouges, sont l'apanage des algues rouges.



**Algue rouge** : **chondrus crispus**



**Algue brune** : **fucus vésiculeux**



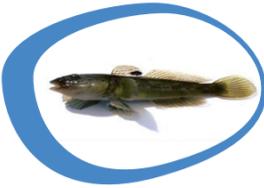
**Algue verte** : **ulva lactuca**

Aussi appelé Goémon blanc, il est consommé depuis longtemps : on en extrait des carraghénanes, additif alimentaire gélifiant et stabilisateur utilisé dans la pâtisserie et la pharmacie.

C'est le fameux goémon, récolté pour amender les champs. On en extrait des alginates utilisés comme additifs alimentaires (E400 à E405) permettant la reconstruction des aliments (jambon, cordons bleus, poissons panés, etc.)

Appelée laitue de mer, cette algue fait parler d'elle depuis quelques années car elle est considérée comme envahissante suite au phénomène d'eutrophisation des eaux.

### Le gobie



Il vit à moins de 10 mètres de profondeur entre les rochers et dans les algues sous marines. Quand il ne se déplace pas, il se colle aux rochers grâce à une sorte de ventouse ventrale.

### Le crabe commun

Il peut être vert ou rouge en vieillissant. On le trouve un peu partout sur le platier rocheux. Sa pêche n'est pas réglementée. On l'appelle « crabe enragé » parce qu'il adopte souvent une position de défense et s'enfuit très rapidement dans le sable.



### La moule



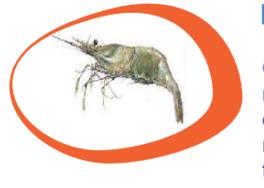
C'est un mollusque bivalve qui se nourrit en filtrant environ 10 litres d'eau par heure. Elle vit en colonie, fixée aux rochers. Comme tous les coquillages filtreurs, dans un environnement pollué, cet animal peut accumuler des métaux lourds, ou des bactéries en atteignant parfois les limites de sécurité pour la santé humaine.

### La crevette grise

Elle vit en banc dans les fonds sableux. Elle s'enfouit dans le sable et à marée haute elle nage près du fond. On la pêche à l'aide d'un « pousseux », un filet fixé sur un morceau de bois que l'on pousse devant soi à marée basse.



### Le bouquet



On le trouve surtout dans les zones rocheuses où il peut s'abriter. On le distingue de la crevette grise à son rostre (épine rigide qui part de sa tête). On le pêche à l'épuisette.

### L'étrille



Elle se pêche à la main lors des grandes marées dans les zones caillouteuses. Si le crabe vert est peureux, l'étrille quant à elle est peu farouche et ne se laisse pas faire ! Attention aux doigts !

### Le bigorneau

Très apprécié des plateaux de fruit de mer, on le trouve sur la face abritée des rochers. Il broute les algues pour se nourrir.



### L'anémone ou ortie de mer



C'est un animal de la même famille que les méduses. L'anémone vit fixée sur un support par adhésion mais peut se déplacer par glissement. Certaines peuvent nager en cas d'attaque. Les tentacules, nombreuses sont collantes parfois urticantes, elles lui permettent de se nourrir mais abritent aussi des algues unicellulaires qui métabolisent la lumière en énergie. Certaines anémones vivent en mutualisme avec des bernard-l'hermite.